

新北市立尖山國民中學

110 學年度第一學期

家長日親職教育手冊



中華民國 110 年 9 月 17 日

目錄

壹、110 學年度第一學期重要日程提醒	3
貳、110 學年度第一學期校園環境設備改善及更新工程	4
參、110 學年度第一學期尖山國中學生服務學習計畫	5
肆、基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序「服務學習」採計規定	7
伍、新北市立尖山國中校園安全&交通安全宣導單	8
陸、新北市尖山國中校園霸凌防治	9
柒、藥物濫用防制宣導	10
捌、新北市立尖山國中衛生組健康促進宣導	12
玖、新北市立尖山國中衛生組午餐管理宣導	10
壹拾、開學後防疫措施規定	12
壹拾壹、宣導防疫注意事項流程	14
壹拾貳、防災教育—家庭防災卡宣導	19
壹拾參、新北市政府家庭教育中心十二年國教宣導	21
壹拾肆、資訊素養相關基本觀念	22

壹、 110 學年度第一學期重要日程提醒

段考	
第一次段考	10 月 14 日（四）～15 日（五）
第二次段考	12 月 01 日（三）～02 日（四）
第三次段考	01 月 18 日（二）～19 日（三）

九年級複習考	
日期	範圍
09 月 07 日（二）～08 日（三）	國、英、數、社：1～2 冊 自：1、3 冊
12 月 23 日（四）～24 日（五）	國、英、數、自、社：1～4 冊

補考	
日期	09 月 22~24
對象	八、九年級學生前一學期成績不及格且提出申請者
範圍	各科第 2、4 冊
注意事項	補考關係畢業條件，煩請貴家長督促貴子弟認真準備

作業普查	
時間	範圍
10 月 25 日當週	國文、作文、英語、數學、生物、理化、歷史、地理、公民
12 月 13 日當週	
注意事項	每班可提報兩名作業優良學生，敘嘉獎乙次。未交者可於一週內補交，未補交者該科記警告乙次

第八節課後輔導活動		
上課日期：110 年 09 月 22 日（三）至 110 年 01 月 14 日（五）		
七年級、八年級：每週一至週五		
九年級：每週一至週四		
停課日期		停課事由
1	10 月 14 日～15 日	第一次段考
2	11 月 12 日	校慶運動會預演
3	11 月 15 日	校慶運動會補假
4	12 月 01 日～02 日	第二次段考
5	12 月 27 日～30 日	畢業旅行（僅九年級停課）

貳、 110 學年度第一學期總務處工作報告

1. 教室設備：黑板及教室燈光照明度定期檢驗，保護貴子弟視力健康。班班有電視、電腦及單槍投影設備，落實資訊教育。
2. 飲用水：提供學生充足飲用水，飲水機設備每月固定維護，檢驗合格，鼓勵貴子弟攜帶自己的環保杯具到校多喝水，減少攝入糖分飲料，增進身體健康。
3. 節約計畫：當用則用，當省則省，提醒學生愛惜公物，節約能源。
4. 採購與工程：
 - 至善樓老舊男廁改善完成。
 - 至真樓地下室至三樓耐震補強完成。
 - 10 月底學生課桌椅全校汰舊換新。
 - 全校廣播系統及監視器新增及更新。
 - 全校電力改善及班班安裝冷氣（預計 111 年 4 月底完工）。

參、 110 學年度第一學期尖山國中學生服務學習計畫

壹、依據：新北市立尖山國民中學服務學習實施計畫。

貳、目的：

- 一、激勵學生闡揚「人人為我，我為人人」的服務理念，建立正確的服務人生觀和生命共同體的觀念。
- 二、落實「生活即教育」、「服務即學習」的多元學習與價值觀，激發學生人文關懷的精神。
- 三、將服務學習融於家庭、學校、社區之中，培養學生關懷家人及關懷生活環境的美德，熱心公共事務之社區意識，並以服務回饋家庭、學校及社區鄉里。

參、服務對象：

本學期規劃服務的單位或對象如下

(一)高齡長輩：

結合新北市政府推廣的「世代志工」計畫，推行服務長者的觀念，敬老、親老、懂老，本學期開始安排至養老院的服務學習，希望藉此讓學生能養成相關的知能，進而願意投入世代志工的服務行列。

(二)社會大眾：

規劃至資源回收場參訪，並且親身體驗資源回收的各項工作，養成學生垃圾減量，熱愛地球的環保觀念。

(三)社區：

藉由愛我家園—社區環境清潔打掃活動拉近學校與社區的關係，藉此培養學生愛社區，回饋社會的情懷。

(四)學校：

提供校內各項志工服務機會，讓學生參與學校事務，培養學生參與公民事務的精神，培育學生成為世界公民。

肆、服務學習作小組成員

(一)校長：紀淑珍校長

(二)各處室主任：學務處王泓翔主任、教務處許凌岑主任、輔導處陳宜慧主任、總務處俞大惠主任。

(三)各處室相關組長：教學組吳紀秀組長、資料組凌玉芳組長、衛生組陳崇華組長、訓育組李小玲組長。

(四)各年級導師代表：七年級陳之益老師、八年級賴正興老師、九年級蔡佳純老師

(五)家長代表：莊濠榮會長。

伍、任務時間表：

項次	活動名稱	活動時程	申請年級	申請單位	核發時數	備註
1.	愛我家園 社區服務	110.10.15	八年級	班級	3	
2.	愛我家園 社區服務	110.12.2	七年級	班級	3	
3	我愛校園 全校大掃除	110.01.19	七、八年級	班級	3	
4.	各式校園志工	110.08.01~ 111.01.20	全校	個人	依實	各處室志 工
5.	各類社團主辦之 服務學習活動	110.08.01~ 111.01.20	全校	個人或 班級	依實	包括藝文 表演、愛 心物資募 集、義賣 活動… 等。

陸、通過標準，由各班班導師自行規範，服務時數可全數核定或部分核定，

☆ 七、八年級分別各進行兩次服務學習活動，期末將可取得 6 小時之服務學習時數，同步方可取得 12 年免試服務學習採計之分數。

肆、基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序

「服務學習」採計規定

一、依據「新北市政府教育局推展學校服務學習實施要點」暨「基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序服務學習採計規定」辦理。

二、依據上述要點，學校每學期應規劃每位學生6小時以上之服務學習活動，且學生以參與學校規劃之服務學習活動為主。

三、分數採計方式（非常重要請詳讀）

(1)每學期需服務滿6小時，方可得超額比序5分。每學期服務未滿6小時者，不能採計任何分數。

(2)採計分數期間，只採計至九年級上學期止。於七上、七下、八上、八下、九上，每學期服務滿6小時以上，擇3學期採計，最高得15分。

(3)服數學習時數採計不能用補做方式處理。若學生未能於每學期規定時限內完成至少6小時服務學習，即不能採計分數，也無法於其他學期做補時數取得分數。

四、本校依規定，安排相關服務學習課程供學生進行服務學習。若學生無法參加或任意請假，則學生需於課餘時間自覓服務學習機會，並自行補足時數，否則將無法取得服務學習分數。

五、各班導師會依每位學生狀況，於聯絡簿上黏貼未完成服務學習學生警示單，提醒各位家長。

六、所有的努力都是為了保障 貴子弟的升學權益，感謝您的協助。

伍、 新北市立尖山國中校園安全&交通安全宣導單

各位親愛的家長您好：

本學期有幾項交通安全措施與宣導提醒您配合

1. 本學期家長接送區規劃在校門口兩側，面對校門口右側為機車，左側為汽車，請您不要把車停在對面紅線禁停區等待，儘量離校門口50公尺處，以免影響學生上、放學動線及安全。
2. 騎機車接送小孩請您務必幫小孩戴上「安全帽」及禁止「三貼」超載、學童違規站前踏板，以維護學童交通安全及避免受罰（新北市道路交通安全督導會報提醒）。
3. 響應節能減碳，如您怠速超過三分鐘，請您將愛車熄火等待。
4. 兒童乘坐小型車後座請務必繫上安全帶。
5. 臨近學校路段速限應依標誌標線速限行駛。
6. 為避免學生購買或攜帶具危險性之玩具進入校園，或於把玩過程發生誤傷(食)事件，請家長於購買玩具時，應注意包裝上是否貼有經濟部商品檢驗標識，在網路或夜市等地購買時更須認清商品檢驗標識，以保障安全。
7. 因本校校園屬教育公共場所，煩請家長到校接送或洽公時，禁止吸菸及嚼食檳榔，讓您的言行能成為學生的楷模。

陸、尖山國中校園霸凌防治

校園生活篇：我被欺負該怎麼辦？

一、為能營造友善校園環境，使學生能安心、快樂就學，本校依據教育部校園霸凌防制準則第六條至第九條作法如下：

(一)學校應加強教職員工生就校園霸凌防制權利、義務之認知；學校教職員工生於進行校內外教學活動、執行職務及人際互動時，應發揮樂於助人、相互尊重之品德。校園霸凌防制應由班級同儕間、師生間、親師間、班際間及校際間共同合作處理。

(二)學校應透過平日教學過程，鼓勵及教導學生如何理性溝通、積極助人及處理人際關係，以培養其責任感、道德心、樂於助人及自尊尊人之處事態度。學校及家長應協助學生學習建立自我形象，真實面對自己，並積極正向思考。

(三)學校對被霸凌人及曾有霸凌行為或有該傾向之學生，應積極提供協助、主動輔導，及就學生學習狀況、人際關係與家庭生活，進行深入了解及關懷。

(四)教師應啟發學生同儕間正義感、榮譽心、相互幫助、關懷、照顧之品德及同理心，以消弭校園霸凌行為之產生。教師應主動關懷及調查學生被霸凌情形，評估行為類別、屬性及嚴重程度，依權責進行輔導，必要時送學校防制校園霸凌因應小組確認。

二、依據教育部對校園霸凌之定義「指相同或不同學校學生與學生間，於校園內、外所發生之個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。」如發現學生有發生類似情形，除向導師反映外，請儘速向學務處投訴專線(02-26781670轉22 吳文智組長)、信箱

(mos760909@apps.ntpc.edu.com)或反霸凌信箱:在輔導處旁，本校將與導師立即介入協處與輔導相關學生，以儘速恢復友善校園學習環境。。

柒、藥物濫用防治宣導



教育部



**男子隨身攜帶跳跳糖
原來全是毒品**
2017-03-24 蘋果日報



**當心！毒品偽裝成
茶包、糖果或巧克力**
2017-02-23 健康醫療網



**遊墾丁疑誤食「毒品果冻」
小遊客昏睡22小時**
2017-02-17 自由時報



**毒品外觀千奇百怪
同學請吃軟糖竟染毒**
2017-03-29 聯合新聞網



**沒吃水果帶梅子粉
原來這也是新興毒品**
2017-02-10 聯合新聞網



毒品包裝花樣百出！

教育部

市售改裝 混合填充

破壞原貌再包裝，有拆封痕跡



山寨品牌 混合填充

包裝完整，無拆封痕跡



自創包裝 卡通圖樣

以花樣炫麗、特殊造型吸引青少年食用



糖衣外表 零食外貌

以糖果樣式混淆，引誘青少年誤食



別讓笑氣 笑掉你的人生!

笑氣學名為「一氧化二氮」
或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的
氣體，俗名為吹氣球。



嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。
別因一時的狂歡作樂 造成無法彌補的傷害

笑氣的危害性？

- ✓ 出現幻覺
- ✓ 身體癱瘓
- ✓ 手腳麻木
- ✓ 精神疾病
- ✓ 四肢萎縮
- ✓ 神經病變
- ✓ 無法行走
- ✓ 大小便失禁



教育部防制學生
藥物濫用資源網



反毒大本營



笑氣動畫懶人包



各縣市毒品危害
防制中心諮詢專線

0800-770-885



教育部
Ministry of Education

關心您 廣告


捌、 新北市立尖山國中衛生組健康促進宣導



2021.09

本學期健康促進學校政策及活動

健促項目	學校	家庭
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天戶外放鬆眼睛 2. 高度近視及高危險群個案管理 3. 弱勢學生配鏡補助申請 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期視力檢查(半年一次) 2. 遵醫囑矯治 3. 家庭戶外活動(曬太陽有助於預防近視) 4. 視力保健：近距離(30公分以內)用眼30分鐘要休息10分鐘 5. 使用3C產品每天少於2小時
★口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天午餐後潔牙 2. 七年級入班貝氏刷牙法教學 3. 八九年級和護理師一起刷牙活動 4. 口腔巡迴醫療車 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 叮嚀早起、餐後及睡前潔牙 2. 定期口腔檢查(半年一次) 3. 使用含氟牙膏(1000ppm以上)及小頭軟毛牙刷
★健康體位(含營養教育) 註：本校體位適中率稍低於全市平均	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康飲食教育、健康體位班 2. 持續推動85210(睡滿8小時、每週運動210分鐘、天天喝足白開水1500c.c.) 3. 過輕過重學生體重監測、肥胖學生個案管理 4. 自立午餐學校營養師午餐菜單營養分析 5. 配合SH150政策，進行慢跑運動 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天睡足8小時 2. 假日戶外活動 3. 均衡飲食、每日蔬果一拳半 4. 每天吃早餐 5. 每天喝足白開水1500c.c. <p>導師小叮嚀：家長可以多關心孩子每天的飲食是否均衡，三餐定時定量，提醒少吃高糖、高鹽、高油的食物。</p>
性教育(含愛滋病防治)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康、輔導課程融入議題 2. 衛生局媒合講師七年級入班宣導 	教導孩子愛惜自己、尊重異性
菸檳防制	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校園(包含周邊)全面禁菸檳 2. 擬定校園菸檳害防制計畫、戒菸教育班 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以身作則避免二手、三手菸害 2. 避免嚼食檳榔，遠離口腔癌

	3. 七年級菸癮毒防制入班宣導	
健促項目	學校	家庭
全民健保（含正確用藥）	1. 健康課程融入議題	1. 教導珍惜醫療資源觀念 2. 遵醫囑服藥 3. 家中備有用藥諮詢電話（藥袋）
傳染病防治	1. 全校 COVID-19 疫苗接種 2. 全校流感疫苗接種 3. 每日空氣品質監測 4. 不定期進行流感、禽流感（新型 A 型流感）、★登革熱、★茲卡病毒、伊波拉病毒、水痘、病毒性腸胃炎（輪狀病毒、諾羅病毒及腺病毒）、狂犬病、腸病毒、結核病、非洲豬瘟、新冠病毒宣導 5. 每週二次校園孳生源巡檢清倒	1. 清倒刷洗積水器皿 2. 多洗手、準備口罩 3. 定期消毒清潔經常接觸的物品表面，保持空氣流通 4. 維持良好衛生習慣、避免生食 5. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。 6. 腸病毒的傳染性極強，以 4 到 9 月為主要流行期 7. 茲卡病毒主要是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬，經過約 3 至 7 天的潛伏期後開始發病。 8. 如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。 如學生得到法定疾病(流感、水痘、腸病毒.....等)，請立即通知導師回報學校。
安全與急救教育 	1. 訂定緊急傷病處理實施辦法 2. 本校 106 學年度已完成安心場所認證 3. 每學年進行學生複合式防災演習、教職員工 CPR 暨 AED 急救教育研習 4. 朝會一氧化碳中毒防制宣導 5. 健康課程融入議題	1. 叮嚀在外注意自身安全 2. 勿單車雙載 3. 勿至危險水域、危險場所 

玖、尖山國中衛生組午餐管理宣導

本校學校午餐管理政策

2021.09

- 一、依學校衛生法，成立學校午餐小組，其成員組成，現任家長應占四分之一以上，每月確實召開會議並作紀錄留存。
- 二、落實校園食材登錄，並切實查核登錄之真實性。本校校網「午餐專區」放有校園食材登陸平台連結以及每日菜色照片。
- 三、本於「地產地消」及「食用當季食材」之精神，各校於學校午餐相關規範可評估避免訂定「每週菜色不得重複」規範，以避免因規避菜色重複而造成食材選擇困難問題。



三、學校午餐營養素建議量（國中）

熱量(卡)	蛋白質(克)	脂肪(克)	鈣(毫克)
850	25~30	28	420

熱量的基準：以男女平均值 1/3~2/5 中間值。蛋白質的基準：佔總熱量 12~14%。
脂肪的基準：佔總熱量 $\leq 30\%$ 。鈣的基準：以男女平均值之 1/3~2/5 中間值。

四、學校午餐食物內容（國中）－理想性

全穀雜糧類	乳品類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果	油脂與堅果類
每日 6 份	每週 2 份	每日 2 份	每日 2 份(深色蔬菜每日必須超過 1 份)	每日 1 份	每日 3 份

五、本年度營養午餐每週供應兩次水果、一次有機蔬菜。

六、由建國國小自立午餐供餐。

壹拾、開學後防疫措施規定

- 一、除飲食外，校園內請務必配戴口罩。
- 二、學生每日上學前，請先在家自主量測體溫，如達37.5℃以上者，應請假盡速就醫看診並在家休養。
- 三、因應疫情到校量測體溫措施，即日起每日早上7:10開放校門，請同學勿太早到校。
- 四、入校體溫量測每天兩次：
 1. 每日早上到校，由值週老師協助於大穿堂判別體溫(自動體溫量測儀)、消毒(自動酒精噴霧機)，如有學生量測體溫達 37.5℃ 以上者，立即於大穿堂隔離區隔離，並聯絡家長請假帶回盡速就醫看診，到班上後請同學報告測量的溫度，再請導師確實將溫度填寫在紀錄表上。
 2. 中午 12:10 至 13:00 時，請各班導師利用時間進行體溫測量，測量後確實將溫度填寫在紀錄表上，如有學生量測體溫達 37.5 度℃ 以上者，請學生立即至健康中心，再由護理師複測、隔離，聯絡家長請假帶回盡速就醫看診，導師務必每天檢核，每週最後一天上課日繳回記錄表至健康中心核章。
- 五、室內上課時，打開教室窗戶、氣窗，使空氣流通。學生如果在校發燒，請該節任課老師立刻啟動教室消毒，請學生立即至健康中心，再由護理師複測確認體溫達 37.5 度℃ 以上者、隔離，聯絡家長請假帶回盡速就醫看診。請依規定請假，教師部分請教學組安排代課老師。
- 六、加強宣導勤洗手，保持個人衛生習慣，學校準備75%藥用酒精噴罐及洗手乳於各班使用。請導師提醒學生攜帶一條手帕或毛巾，洗完手要擦拭乾淨。
- 七、中午用餐前，請學生用肥皂或洗手乳洗手，指派固定打菜同學，打菜前應手部清潔、戴頭套、口罩、手套等。用餐時不併桌、不交談、不嬉戲、不共食、不分菜、不共用餐具，無法維持社交距離時，請使用午餐

隔板。

- 八、常態性環境及清潔消毒：每天針對學生經常接觸之物品表面(如地板，門把、桌面、電燈開關、或其他公共區域)進行清潔消毒，可用**1：50**（1000ppm）漂白水稀釋液進行拖擦拭。
- 九、學校通報作業：如發現疑似感染新型冠狀病毒學生，學校會通報當地衛生局或撥打1922 協助轉診，另如有其他突發群聚疫情，會應依規定通知當地教育主管機關及會同當地衛生機關處理，並至「教育部校園安全通報網」進行校安通報。
- 十、防疫期間不得散播不實言論或錯誤訊息，居家檢疫期間不能外出也不得出境或出國及搭乘大眾運輸工具，否則會有罰則。
- 十一、相關最新防疫措施將公告於學校校網及FB粉絲頁，請師生隨時上網瀏覽，共同做好防疫工作。如有任何問題，請電洽：（02）26781670分機20~27。。

壹拾壹、 宣導防疫注意事項流程

注意項目	宣導內容	備註
學生出門上課前先行在家量測體溫	(家長協助學生量測體溫，並登錄於聯絡簿上) (體溫異常的標準：腋溫超過 37°C，耳溫 \geq 38°C，額溫 $>$ 37.5°C)	1. 若體溫異常者，請在家休息，並以電話通知導師 2. 家中如無耳溫槍、額溫槍同學，請登錄每日進校量測的體溫於聯絡簿上，讓家長知悉
學生早上進入校園量測體溫回到班	1. 因應疫情到校量測體溫措施，即日起每日早上7:10 開放校門，請同學勿太早到校。 2. 每日早上到校由行政輪值人員在大穿堂進行體溫	

注意項目	宣導內容	備註
確實填寫在記錄表上	測量，回到班上後請同學報告測量的溫度，再請導師或小護士確實將溫度填寫在紀錄表上。	
學生早上進入校園量測體溫發現體溫異常處理流程	如有學生量測體溫達 37.5°C 以上者，立即隔離至大穿堂休息區，請校護再次確認後，並聯絡家長請假帶回盡速就醫看診，如家長無法立即到校接小孩，學校會先請同學到隔離室裡休息，等待家長到校帶回就醫。	*學校隔離教室第一隔離教室二樓校史室 第二隔離教室四樓家長會休息室
領餐前衛生教育	1. 請負責擡餐的同學，擡餐前確定餐桶緊閉，放置定位才可以打開，等打飯菜同學就位。 2. 負責打飯菜同學務必先用肥皂或洗手乳洗手，指派固定人員戴帽子及口罩後再打菜。	*需事先訓練固定打飯菜同學。
用餐前的衛生教育	1. 請同學用餐前到洗手檯用肥皂或洗手乳洗手，洗完後再去取餐。 2. 中午用餐前，請學生用肥皂或洗手乳洗手，指派 固定打菜同學 ，打菜前應 手部清潔、戴頭套、口罩、手套等 。用餐時 不併桌、不交談、不嬉戲、不共食、不分菜、不共用餐具 ，並使用午餐隔板。	疫情期間用餐請同學 使用午餐隔板 ，坐回自己的座位上，不可邊吃邊聊天，不可以共食、換菜或共用餐具。
午休前量測體溫發現體溫異常處理流程	1. 中午 12:10 至 13:00 時，請各班導師利用時間進行體溫測量，測量後確實將溫度填寫在紀錄表上。 2. 如有學生量測體溫達 37.5 度°C 以上者， 請該節任課老師立刻啟動教室消毒 ，請學生立即至健康中心，再由護理師複測確診體溫達 37.5 度°C 以上	*提醒事項： 不要慌亂，請事先交待好的同學協助通知，並且留意協助同學自身的防護措施是否足夠，例如，口

注意項目	宣導內容	備註
	<p>者、隔離，聯絡家長請 假帶回盡速就醫看診。</p> <p>3. 導師務必每天檢核，每週最後一天上課日繳回至健康中心核章。</p>	<p>罩、避免身體碰觸等</p>
<p>教室環境防護，採取預防性措施</p>	<p>1. 室內上課時，打開教室窗戶氣窗，使空氣流通。</p> <p>2. 上課期間發現同學有一般呼吸道不適的症狀或發燒的情形，請同學立即到健康中心測量體溫。</p> <p>3. 常態性環境及清潔消毒：每天針對學生經常接觸之物品表面(如地板， 門把、桌面、電燈開關、或其他公共區域)進行清潔消毒，可用 1：50（1000ppm）漂白水稀釋液進行拖擦拭。</p> <p>3. 加強宣導勤洗手(濕、搓、沖、捧、擦)，保持個人衛生習慣，學校準備 75%藥用酒精噴罐及洗手乳於各班使用，請導師提醒學生攜帶一條手帕或毛巾，洗完手要擦拭乾淨。</p> <p>4. 增加課桌椅間距。</p>	<p>*學校洗手時機：</p> <p>吃東西前、上廁所後、咳嗽或打噴嚏後、進教室前、戴口罩前丟棄後，養成良好的衛生習慣。</p>
<p>*相關最新防疫措施將公告於學校校網及FB粉絲頁，請師生隨時上網瀏覽，共同做好防疫工作。</p> <p>如有任何問題，請電洽：（02）26781670分機20~27。</p>		

壹拾貳、 防災教育—家庭防災卡宣導

臺灣地理環境特殊，無法避免颱風與地震等天然災害之發生，屬於高災害潛勢地區。一旦發生大規模災害，交通通訊往往相當混亂且可能中斷，家庭成員的團聚，常常會有所困難，此時突顯『家庭防災卡』的重要性。透過家長、學生的共同參與討論及填寫『家庭防災卡』並攜帶於身上或書包裡，使災時便於聯絡親人，更因彼此互動及參與防災教育課題，讓防災意識向下扎根，可減少災害造成的損傷。

凡事不怕一萬，只怕萬一，請各位家長返家後偕同小孩，共同書寫這張重要的家庭防災卡。同時，可和小孩好好的談談防災的重要性，並協助建立小孩危機意識，期待在災放發生時，能將災害降至最低。除此之外，請偕同小孩練習--1991 報平安留言平台--的使用，事先約定好使用的電話號碼，待有需要時可以得知家人或親友的訊息。

每位小孩的家庭聯絡簿最後一頁，印製的內容即為家庭防災卡(見附件)，歡迎大家善用。祝福大家!!

家庭防災卡				
人 WHO	· 緊急聯絡人 (本地)		· 緊急聯絡人 (外縣市)	
	稱謂 例：小阿姨	電話 / 日 例：04-2345-6789	稱謂 例：小阿姨	電話 / 日 例：04-2345-6789
	手機 例：093-434-5678	電話 / 夜 例：04-2987-6543	手機 例：093-434-5678	電話 / 夜 例：04-2987-6543

防震宣導--疏散時三不原則：不跑、不語、不推



每個家庭需準備一個緊急避難包，內裝 LED 手電筒、哨子、打火機、緊急保暖毯、輕便雨衣、口罩、筆、礦泉水、營養口糧、童軍繩、簡易醫療包、隨身包面紙、證件影本、若干現金、面紙、電池、小型收音機等等。緊急避難包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方，包內的必需品，至少每半年檢查更新一次。

壹拾參、 新北市政府家庭教育中心十二年國教宣導
(詳細內容請參閱網路版親職手冊)



新北市政府家庭教育中心
New Taipei City Family Education Center

四、諮詢管道

在校時可向導師、任課教師、課程諮詢教師、專輔老師、輔導主任、教務主任及校長諮詢，或進入下列網站瀏覽。

諮詢管道	相關網站/聯絡電話
108年國中畢業生適性入學宣導網站	http://adapt.k12ea.gov.tw/
教育部十二年國民基本教育資訊網	http://12basic.edu.tw/
十二年國教五專招生資訊網	https://www.techadmi.edu.tw/
國中教育會考網站	https://cap.nace.edu.tw/
新北市中等教育資源網	http://se.ntpc.edu.tw/
新北市高中職網路博覽會	https://se.ntpc.edu.tw/expo
教育部設立免付費諮詢專線	0800-012-580
新北市1999市民服務	熱線 分機 2663、2664、2659

壹拾肆、 資訊素養相關基本觀念

提醒家長及教師共同協助學生合理使用網路並保護自我，針對學生及家長，分別提供相關資源如下：

(一)學生：

- 1、教育部建置之「全民資安素養網」宣導網站 (<https://isafe.moe.edu.tw/>)。
- 2、臺北市政府教育局建置之「臺北市高中職、國中小資訊素養與倫理」教學教材網站 (<https://ile.tp.edu.tw/>)。

(二)家長：

- 1、前述相關網站。
- 2、「iWIN 網路內容防護機構」(<https://i.win.org.tw/>)，其中內含依據兒童及少年福利與權益保障法第 46 條規定，受理申訴有害兒少身心發展之網際網路內容。
- 3、為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使 2.0」(桌機版及手機版)，可鼓勵家長自行於網路守護天使推廣網站免費下載使用。該軟體針對個人電腦、智慧型手機及平板電腦使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能(iOS 尚無時間管控功能)。相關軟體支援與使用方式可參閱「網路守護天使 2.0」官方網站(<https://nga.moe.edu.tw>)說明，或洽諮詢電話：(02) 23783666。
- 4、教育部提出健康上網「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」之宣導，說明如下：
 - (1)一聽：傾聽孩子的需求。
 - (2)二規：對孩子上網作規範。
 - (3)三動動：每使用 30 分鐘 3C 產品，就要站起來活動 10 分鐘。
 - (4)四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。
 - (5)五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：
 - 甲、人：和父母討論網路交友情形。
 - 乙、事：保護自己與他人隱私。
 - 丙、時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。
 - 丁、地：睡覺時手機不放床邊。
 - 戊、物：使用適合年齡遊戲。
 - (6)六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。