

# 新北市立尖山國中 109 學年度辦理家庭教育活動彙整及相關照片

序號	家庭教育議題	活動名稱	講師姓名	講師服務單位	活動時間	活動內容摘要	服務對象	參與人數(男)	參與人數(女)
1	ALL	尖中粉絲頁宣傳			109.08-110.07				

尖山國中  
2020年9月26日 · 9

10月6日下午三點至四點三十分，在三樓會議室舉辦親職講座~完全免費，歡迎家長踴躍參加

**尖山國中  
愛家-幸福家庭123  
宣導講座**

**家人互動好妙方**

**談溝通與紓壓**

講師：陳映朱主任

時間：109年10月6日  
下午三點至四點三十分

地點：尖山國中三樓會議室

主辦單位：新北市政府家庭教育中心

12 讚 留言 分享

尖山國中

以尖山國中的身分留言

尖山國中  
由 Jade Ling 發佈 · 5月24日下午1:42 · 9

**五寶具備安定心~  
我們一起走過!**

親愛的老師、同學們和家長們：

這日以來雙北地區疫情增溫，讓我們再次重視防疫的重要。停課的這段期間，大家除了關注線上課外，也記得關注自己的身心喲！我們可以怎麼幫助自己及身邊的朋友們呢？

1. 換取正確訊息，避免過多或未經核實的訊息干擾心情。
2. 宅在家，減少不必要出門，非必要出門時請戴口罩、勤洗手。
3. 安定身心：定時完成線上課程(回到原本規律生活)。

運動、與家人和朋友聊天、做些轉移注意力的事...

信 仰 安 定 運 動 健 身 同 伴 支 持 轉 移 注 意 力 改 變 觀 點

★停課期間若學生感到心情不佳需要聯繫，可與導師老師聯繫。  
• 輔導處聯絡電話：02-26781879 分機 44、45  
(服務時間為週一至週五 9:00-18:00)

★戒除使用相關人員資訊：  
• 生命線 24 小時專線 手機撥打 1995  
• 衛服部 24 小時安心專線 1925  
• 新北市社區心理衛生中心 02-2259-0842  
02-2254-0794  
• 教育部教師輔導與輔導中心 02-2321-1785

★停課期間若家長感到學生怎麼辦？  
• 有關中午餐餚部分，午餐以提早發放午餐或晚餐或晚餐、晚餐方式提供補助。  
• 午餐以現金或電匯方式提供補助。  
• 新北市中區保衛隊，只要是在 18 歲以下學生，應盡保護責任。  
• 可至四大超商和八家藥房免費領取防疫包。

照顧好自己就是最棒的防疫方式 🍊  
我們一同落實防疫生活，讓我們一起安定度過

406 讚及人數 14 互動次數 加推推薦貼文

尖山國中

境求美 營造一所優質校園為主要辦學理念。

尖山國中秉持著 學問求真 品德求善 環境求美 營造一所優質校園為主要辦學理念。

2,134人說這讚

2,161人在追蹤

2,698人曾在這裡打卡

<http://www.jsjhs.ntpc.edu.tw/>

推廣網站

02 2678 1670

平均回覆時間：一天內發送訊息

輸入電子郵件地址

編輯營業時間

國中 · 國中

2016.5.0

編輯粉絲專頁資訊

相片 查看全部

尖山國中  
由 Yi-Wun Lin 發佈 · 5月6日上午7:45 · 9

母親節快樂~  
孩子們用心製作了卡片  
感謝及祝福辛苦偉大的媽媽❤

同學們在5/11晚上七點前在留言處上傳和媽媽或家人及卡片的合照，就可以參加抽獎囉！  
還有，記得每天都要有體貼的心，和家人好好相處😊

透過此貼文觸及更多用戶  
以 \$10 加強推廣貼文，每天將可觸及最多 678 人。

1,478 1,007