



新北市立尖山國民中學 115學年度新生始業輔導

校長 紀淑珍

尖山之風

大將之風

我愛尖山尖山愛我

- 歡迎你成為尖山國中大家庭的成員
- 在尖山國中是幸福的起點 **愛.真.善.美**



之風



大學風
大將之風

友善校園具體方針

- 健康優先：身心健康發揮生命價值
- 品德第一：群體生活自助助人，共好
- 多元學習：多方位探索發掘自我優勢
- 適性展能：放對位置都是人才

尖山之風
大將之風

品格力贏在未來

對尖山學子的期許

※ 有禮貌、有自信

※ 勤學習、知感恩

※ 愛整潔、能耐勞

※ 知負責、會助人



尖山之風

大將之風

班級課堂學習的心法

我們是最會互相學習、互相合作的班級

- 1.我們是一個可以**輕聲細語**相互學習的班級。
- 2.當我遇到困難時，可以勇敢地說出我不會。
- 3.當別人遇到問題或困難的時候，不可以取笑他，
我願意努力說明，一直讓對方真正瞭解為止。
- 4.我們是一個喜歡**傾聽**的班級，當別人發表的時候
我願意**安靜專心傾聽**，並記錄別人發言的重點。
- 5.我會努力發現同學的優點，並向他們學習。
- 6.**舉手**請求**同意**後再**發言**。

大將之風

學校送給新生的三加1樣見面禮

三：取多、善的意涵

尺：品德

新書：閱讀

資料夾、2B鉛筆：成長



尖山之風
大將之風

校長給新生的三樣見面禮意涵

尺：測量的精確工具、為人處事有分寸

尖山限定、三好校園

資料夾：成長，在成功或失敗、犯錯中，
找到自己的價值和自信。

書：閱讀是學習的好方法，課本學不到的更珍貴

尖山之風
同學別鬧了-.....聰明應對術之風

學會學習-聽、讀、說、寫

反覆練習精熟

正確用AI、數位工具

- 用對方法（上課專心聽講筆記、學會畫重點、回家一定要複習、找一兩位同學共同組成讀書社群...）
 - 閱讀理解、思考、推論、表達
 - 聽
 - 觀(察)看
 - 實作、實驗
 - 發問：問不懂的
 - 分享會-說說自己的觀點、聽聽他人的觀點

尖山之風
大將之風

學會學習-思考

- 我們為什麼要帶手機上學？

好處？壞處？

帶手機上學不是必要的！

尖山之風
大將之風

紀律養成：他律到自律

- 他律-校規班規家規國家法律
- 自律-自己管理自己
- 到校時間？
- 上課倫理？
- 完成功課或作業？
- 分擔家事

尖山之風
大將之風

學習-堅持努力、紀律養成

鈴木一郎

不是靠天賦的才能勝出，而是靠嚴謹的紀律與努力

他不只是傳奇安打王，更是神奇的盜壘王。

左打的他碰到球後，跑上一壘的時間只要三・七秒，

接著從一壘盜上二壘，更只要三・五秒

連續十年超越200支安打的紀錄保持人。

連續39次到壘成功。

二十一年的職業生涯中，每場比賽他一定提早兩個小時到場，

做足賽前練習，揮棒三百次；

不上場時一定在旁拉筋熱身，隨時處於備戰狀態。



半山風
大將之風

學會學習-實現自己的理想



林義傑說：「有夢最美，築夢踏實！」

有夢就要真正實踐，而不是虛無飄渺的「擁抱夢想」

大山之風

大將之風

每天一點點的巨大影響

每天進步一小步累積一大步

$$1^{365} = 1$$

$$1.01^{365} = 37.8$$

$$0.99^{365} = 0.03$$

大山之風

大將之風

學習分辨是非、真假，防詐欺

- 假訊息假新聞充斥的世界
- 眼見未必為真-科技詐騙張冠李戴
- AI時代的生活改變和衝擊

尖山之風
大將之風

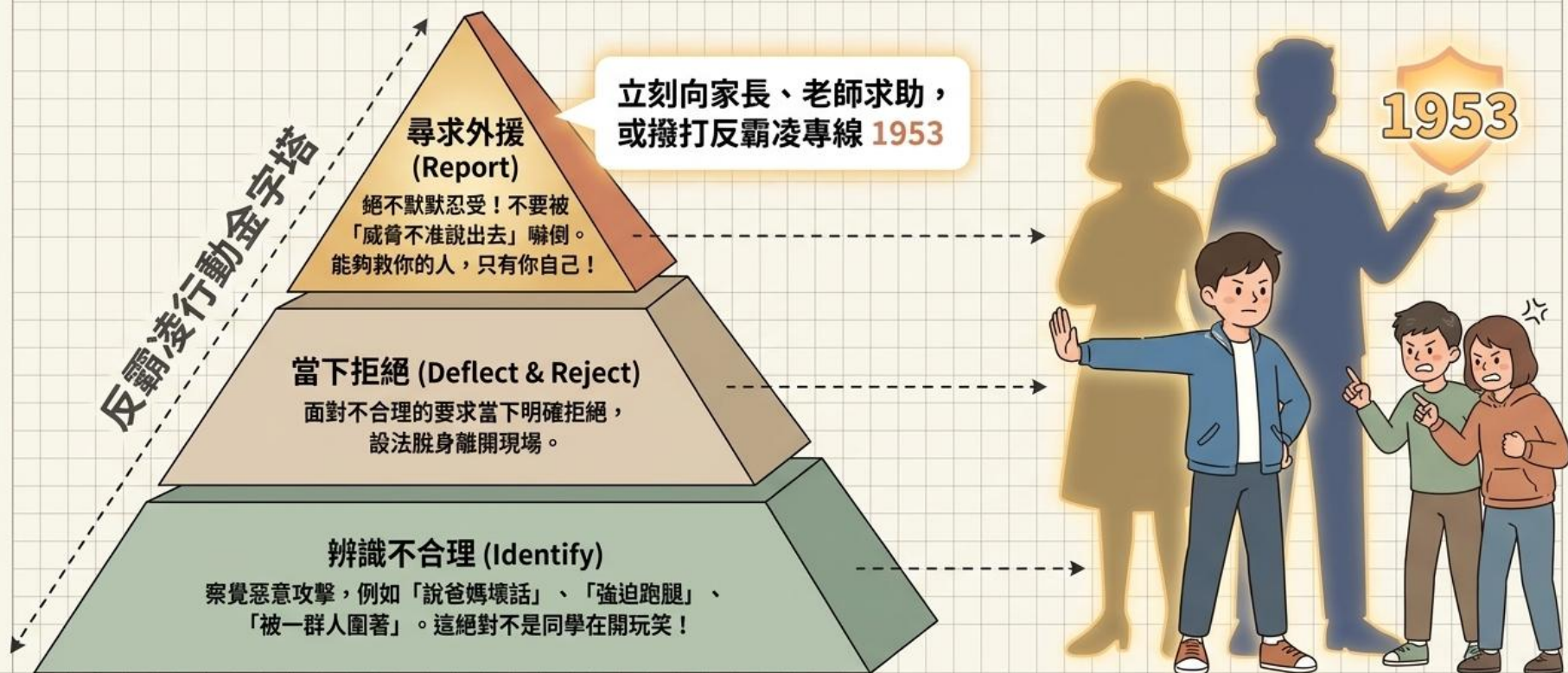
Q & A

- 1.看見同學哭了，我的處理方法是...
- 2.老師幫我們排好班級上課的座位，上英語課時突學要我跟他換位子。你會如何處理？
- 3.同學經常要我幫他跑腿，你會如何處理？

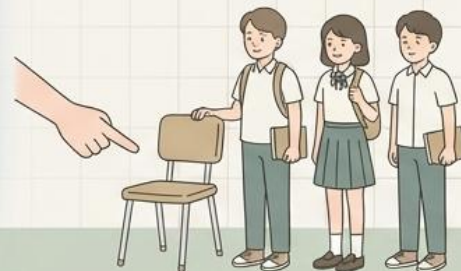
大山之風

大將之風

絕不默默忍受：啟動對抗校園霸凌的勇敢防禦網



拒絕的勇氣：畫出溫和且堅定的個人界線



界線光譜

太過順從

為了討好朋友，違背心意順從。
後果是累積不滿，關係無法長久。

溫和堅定 (最佳應對)

情境：排隊被要求換位子 / 不想陪同學去洗手間

- 策略 A：委婉表達「我現在得先完成作業，下次再一起去吧！」
- 策略 B：借助規則「老師說不能換位子。」利用團體規範擋下無禮要求。

生硬敵意

過度防衛且態度惡劣，引發
不必要的衝突與敵意。

數位防護網：建立社群媒體的隱私與心理界線

焦慮控制

痛點：被已讀不回。

防火牆設定：不必往負面想。
朋友可能在忙，放下手機，
轉移注意力，耐心等待。

情緒隔離

痛點：收到讓人心情差的訊息。

防火牆設定：先暫時遠離手機。
不要在生氣時回覆，等冷靜後
再處理，拒絕情緒勒索。



隱私底線

痛點：同學互看手機 / 擅自
上傳照片。

防火牆設定：就算是親近的
人，也得保持界限。勇敢要求
刪除不喜歡的照片，若對方不
理睬，直接向大人求助。

人際關係的終極指南針：自信與同理的完美平衡



成為一個「有溫度但有底線」的人，是我們一生中最重要的人際必修課。